

СОГЛАСОВАНО

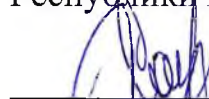
Директор
Фонда поддержки ветеранов,
инвалидов и семей, имеющих
ребёнка инвалида

 А.С. Анясова

«22» июля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела по молодёжной
политике,
физической культуре и спорту
администрации МР
Кармаскалинский район
Республики Башкортостан

 Р.И. Хаертдинов

«22» июля 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении физкультурно-спортивного фестиваля
для людей с ограниченными физическими возможностями**



I. Цели и задачи

- популяризации и развития спорта в Кармаскалинском районе;
- пропаганды здорового образа жизни;
- содействия развитию адаптивного спорта;
- повышения спортивного мастерства.

II. Место и сроки проведения соревнований

- Место проведения: с. Кармаскалы, ФОК ДЮСШ, улица Кирова 54Б.
- Соревнования проводятся 30 ноября 2022 г.
- Начало соревнований в 12.00 часов.

III. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел по молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального района, начальник Хаертдинов Р.И., тел. 8(987)489-27-27.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию МАУ ДО ДЮСШ с. Кармаскалы, директор Мигранов Э.Р., тел. 8(987)483-06-02.

IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска

К участию в мероприятии допускаются люди с ОВЗ Кармаскалинского района.

Все участники должны иметь при себе:

- копию документа, удостоверяющего личность;
- копию справки об инвалидности;
- заявку на участие в соревнованиях.

Желательно, чтобы все участники соревнований имели спортивную форму (футболки, трико, кроссовки).

V. Программа соревнований

1. Регистрация участников соревнований 30 ноября 2022 г. в 12.00 ч.
2. Открытие соревнований в 12.30 ч.
3. Начало соревнований в 12.45 ч.
4. Окончание соревнований в 14.30 ч.
5. Награждение в 14.45 ч.

В программу мероприятия включены следующие виды:

1. Стрельба из электронного оружия
2. Жим лежа
3. Гиревой спорт

4. Дартс
5. Шашки, шахматы
6. Метание теннисного мяча в цель

VI. Условия проведения

Стрельба из электронного оружия

Личное первенство.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся по системе «Набор очков». Спортсменам дается три пробных и пять зачетных попыток. Победитель определяется по сумме зачетных попыток.

Жим лёжа

Личное первенство.

Жим штанги из положения лежа. Вес штанги у мужчин – 40 кг, у женщин – 20 кг.

У мужчин 3 категории:

- до 60 кг.
- до 80 кг.
- свыше 80 кг.

У женщин 2 категории:

- до 60 кг.
- свыше 60 кг.

Победитель в категории определяется в зависимости от количества подъемов. Количество участников не ограничено.

Гиревой спорт (жим гири)

Личное первенство.

Вес гири: у мужчин - 16 кг.

Победитель в категории определяется в зависимости от количества подъемов гири.

Количество участников не ограничено.

Дартс

Личное первенство.

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся по системе «Набор очков». Спортсменам дается одна пробная попытка (3 дротика) и две зачетные попытки бросков по 3 дротика. Победитель определяется по сумме двух зачетных попыток.

Количество участников не ограничено.

Метание теннисного мяча в цель

Личное первенство.

Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин.
Победитель определяется в зависимости от количества точных попаданий.
Количество участников не ограничено.

VII. Условия подведения итогов

Соревнования проводятся согласно действующим правилам проведения по видам спорта.

По итогам соревнований личного первенства спортсменов определяются призеры соревнований. Участник, набравший наибольшее количество очков, становится победителем соревнований.

VIII. Награждение

Победители и призеры в каждом виде программы награждаются медалями и грамотами, а также ценными подарками.

IX. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях можно подавать в оргкомитет по тел./ватсап 8(987)489-27-27 или на эл. адрес: sport-karmaskaly@mail.ru до 29 ноября 2022 года

Подача основных заявок и регистрация будут проводиться 30 ноября 2022 года на месте проведения соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.